健康文化祭

体温と青春（アオハル） ～出会い、学び、笑い合う一日～

基調講演

いのちの現場から見た『冷え』と『ぬくもり』

普段は考えることのない自分のいのちや大切な人のいのちについてのお話し。
いのちは、温かく生まれ、冷たくなってその生涯を終える。
私たちはみんな、温かい場所から生まれてきた。
自分を温めることは、自分のいのちを大切にすること。
自分を大切にできると、家族や周りの人にも優しくでき
温かい家庭や社会につながっていく。



講演時間
10:00～11:30

産科鍼灸師
「ヒーリングゆう」院長 **藤田 恵子** 先生

25年間、産前産後の治療にとどまらず、分娩促進や陣痛緩和など、お産に立ち会う鍼灸師として、多くの女性やご家族、そして新しいいのちに寄り添ってきた。
「幸せな家庭が増えることが、よりよい社会につながる」という想いを大切にいのちの現場に向き合い続けている。

こどもから大人まで楽しめる体験がいっぱい！

- 花屋SPROUT「花と言葉」
- 鍼灸治療家「鍼灸体験」
- 日本空手道 聖空会「空手体験」
- 健文祭チーム「あったかいよ展」
- 家永園長先生「座禅体験」
- 鶴見防災チーム「防災クイズ」
- カレーチーム「健康文化祭名物」
- 現役保育者チーム「こども遊びルーム」
- 西村スポーツ鍼灸院・整骨「親子運動会」
- 總持寺保育園「こどもプレイルーム」
- 佐々木病院 リハビリテーション科「体力テスト」
- 関ファクトリー「竹工作」
- 森重助産院「写真展示・お産体験」

Instagram
イベント情報を発信中！
@KENBUNSAI
フォローして
最新情報をチェック!!

2026年
11月22日 日
9:30～15:00
(受付開始 9:15～)

總持寺保育園
神奈川県横浜市鶴見区鶴見2-3-29

事前申し込み制

大人 2000円 高校生 1000円
中学生 500円 小学生以下 無料

申込はこちら！